

# CONECTAR CON LA ABUNDANCIA

Conseguir la Abundancia en nuestras vidas, es algo a lo que estamos llamados todos los seres humanos, por el hecho de existir y vivir en este planeta ya lo merecemos.

Pero entonces, ¿qué es la Abundancia? Éxito, salud, dinero, buenas relaciones, crecimiento personal, tiempo, etc. Pues en realidad, es el equilibrio y la proporción armónica de cada una de las áreas que conforman nuestra vida. Para conseguir este equilibrio es necesario cuidarnos en cuerpo, mente y espíritu, además las afirmaciones positivas pueden ayudarnos, pero lo principal son nuestros hábitos de vida, es por esto que resulta imprescindible modificarlos, si queremos ser más felices.

Os propongo el siguiente protocolo de 21 días para conectar con la abundancia. Son 21 días porque es lo que tarda un hábito en instaurarse. Para ello no es suficiente con disponer de una capacidad especial sino de la motivación suficiente y disponibilidad para pasar a la acción y ponernos manos a la obra.

Para apoyarnos vamos a usar el mejor bastón: los aceites esenciales, que con sus extraordinarias propiedades, nos ayudarán a equilibrar nuestras emociones y aportarán la energía disponible para efectuarlo y consolidarlo.

Las tres mezclas de Young living que utilizaremos son las siguientes:

**Acceptance** (Aceptación): Contiene una mezcla de aceites esenciales de cilantro, geranio, bergamota, incienso, sándalo, tanaceto azul, ylang ylang, neroli y aceite de almendras. Esta mezcla estimula la mente al abrirnos a la vida, permitiéndonos alcanzar un mayor potencial y nos ayuda a su vez a vencer la negación y la falta de decisión, aportando el valor para pasar a la acción y fluir con nuestra vida.

Aplicación: Por la mañana, uso tópico en planta de los pies, muñecas, plexo solar.

**Release** (Liberación): Contiene una mezcla de aceites esenciales de ylang ylang, tanaceto azul y sándalo, además de lavandina y aceite de oliva. Esta mezcla nos ayudará a liberarnos del disgusto y la frustración, estimulando nuestro subconsciente con el fin de liberar bloqueos emocionales y profundamente arraigados. Ampliando nuestra capacidad de superar la ira y emociones negativas promoviendo así nuestro bienestar emocional.

Aplicación: Por la noche, uso tópico en zonas de plexo solar, muñecas y planta de los pies. También se puede poner en el difusor.

Después de estos 21 días, ya estaríamos preparados para abrirnos libres de cargas innecesarias a la Abundancia plena.

**Abundance** (Abundancia): Contiene una mezcla de aceites esenciales compuesta de naranja, incienso, patchuli, jengibre, mirra, canela y abeto.

Crearemos una frecuencia armónica del campo de energía magnética que nos rodea, una alta frecuencia que se llama “Ley de Atracción” de lo que atraemos a nosotros mismos y nos abre a una gran cantidad de posibilidades, creando un enlace a la plantilla de ARN donde en la memoria se transcribe permanentemente.

Podemos acompañar de frases motivadoras al levantarnos por la mañana y del seguimiento de un diario donde anotar nuestros objetivos, metas y sueños.

Aplicación: Uso tópico sobre el corazón, muñecas, cuello y sienes. Inhalada, en el difusor, un baño. También se puede poner unas gotitas en la cartera, en tus tarjetas de presentación, en tu agenda.