

# ACIDEZ

Sensación de ardor en el estómago o en la garganta provocada por un exceso de ácido en el estómago.

## Aromaterapia para la acidez

Los aceites que puedes utilizar son: Albahaca, Ciprés, Hinojo, Jengibre, Limón, Menta, Hierbabuena, DiGize, JuvaCleanse.

## Recomendaciones

Inhala o difunde el aceite de tu elección.

En un vaso con agua, verter una gota de aceite esencial de Menta y/o Limón. Puedes tomarlo 2-3 veces al día. También puedes hacer lo mismo rellenando con cápsulas vegetales y aceite de oliva.

Utiliza una gota de Menta sublingual.

Para acidez con reflujo también aplicar DiGize sobre el área del estómago, diluido con un aceite vegetal.

Aplica el aceite esencial de tu elección sobre los puntos Vita Flex.

Mezcla 8 gotas de Salvia, 3 gotas de Sándalo, 2 gotas de Albahaca, 1 gota de Tanaceto Azul con un aceite vegetal y masajear en la zona del estómago aplicando después una compresa tibia en la zona.

## Suplementos

Detoxzyme, combina enzimas potentes que completan la digestión, desintoxican y fomentan la purificación. Detoxzyme opera conjuntamente al organismo para ayudar al funcionamiento normal del sistema digestivo

Essentialzymes-4, es un complejo de enzimas de amplio espectro formulado especialmente para ayudar a la vitalmente necesaria digestión de grasas de la dieta, proteínas, fibra e hidratos de carbono que se encuentran comúnmente en muchas de las dietas modernas que incluyen gran cantidad de alimentos procesados

ICP, Un sistema digestivo saludable es importante para el bienestar general del cuerpo ya que absorbe nutrientes esenciales para el buen funcionamiento del

cuerpo. ICP™ es un suplemento con ingredientes de plantas y hierbas que ayudan a que el sistema digestivo funcione óptima y eficazmente. Beneficios principales: favorece el tránsito intestinal, ayuda con los programas de desintoxicación.