

BULIMIA

Trastorno alimenticio grave caracterizado por atracones, seguidos de métodos para evitar el aumento de peso.

Aceites esenciales para la bulimia

Aceites esenciales simples

Fennel (hinojo), Idaho Blue Spruce, Nutmeg.

Mezclas

Common Sense, DiGize, Forgiveness, Slique Essence.

Recomendaciones

Tomar en una cápsula 5 gotas del aceite esencial preferido 2 veces al día.

Difunde o inhala el aceite de tu elección.

Tomar una dosis de Ningxia Red (60 ml) diario.