

# CABELLO

Las enfermedades del cuero cabelludo son aquellas que se adquieren a causa de gérmenes y otros microorganismos que afectan la corteza donde nace el cabello y pueden provocar además otros trastornos ya sean emocionales o físicos.

## Recomendaciones

### PÉRDIDA

Aplica Cedro, Ciprés, Lavanda, Incienso y Romero en un spray con agua destilada y aplica sobre el cuero cabelludo o agrégalos a tu champú de uso diario sin tóxicos (como los de Young Living).

Agregar a tu champú:

- 10 gotas de Madera de Cedro
- 15 gotas de Romero
- 9 gotas de Tomillo
- 6 gotas de Salvia (sage). También puedes usar Manzanilla Romana, Ylang Ylang, Juniper, Menta
- Por cada 500 ml.

### CRECIMIENTO

Da masajes sobre el cuero cabelludo con aceite esencial de Romero, Cedro, Lavanda, Menta y Tomillo con el aceite vegetal V-6.

Puedes agregarle a tu champú sin tóxicos de 15-20 gotas de cada aceite.

## **RESECO O MALTRATADO**

Aplica AE de Romero en las puntas antes de dormir y agrega a tu champú unas gotas de madera de cedro, lavanda, manzanilla romana y romero.

Para cabello saludable puedes aplicar lavanda.

Agrega a tu champú:

- 10 gotas de Geranio
- 20 gotas de lavanda
- 10 gotas de incienso. También puedes usar árbol de té, manzanilla romana, romero, sándalo, salvia.
- Por cada 500 ml.

## **GRASO**

Mezcla en tu acondicionador sin tóxicos (como el de Young Living)

- 6 gotas de menta
- 4 gotas de limón
- 2 gotas de lavanda
- Déjalo reposar 5 minutos en tu cabello y enjuaga

Agrega a tu champú sin tóxicos:

- 10 gotas de Bergamota
- 8 gotas de Ciprés
- 8 gotas de Salvia
- 14 gotas de limón. También puedes usar romero, árbol de té, lavanda, sándalo, pomelo
- Por cada 500 ml