

CEFALEA

Dolor de cabeza intenso y persistente que va acompañado de sensación de pesadez.

Los aceites esenciales que puedes usar son:

Aceites esenciales simples:

Abeto Balsámico, Albahaca, Bergamota, Canela, Cardamomo, Clavo, Eucalipto, Siempreviva, Incienso Sagrado, Jazmín, Lavanda, Manzanilla, Mejorana, Melissa, Menta, Palma Rosa, Pimienta Negra, Romero, Sándalo, Ylang Ylang.

Mezcla de aceites esenciales:

M-Grain, Stress Away.

Recomendaciones

Masajea sobre la nuca, frente, sienes y debajo de la nariz de 2-3 gotas del aceite esencial de tu elección rebajado 50:50 con aceite V6

Tomar 1-2 gotas de 1-3 aceites esenciales de los antes mencionados en una cápsula vegetal.

Aplicar Incienso Sagrado sobre la frente, nuca, sienes, debajo de la nariz y las muñecas.