

CINETOSIS (MAREO AL VIAJAR)

Problema común entre las personas que viajan en automóvil, tren, avión y especialmente en barco.

Cualquier persona puede tenerla pero es más común en niños, mujeres embarazadas y personas que toman ciertas medicinas.

Los aceites esenciales que puedes usar son:

Jengibre, Lavanda, Menta, Nuez moscada (nutmeg), Hierbabuena (spearmint) y Aroma Ease.

Recomendaciones:

Aplicar de 1-2 gotas del aceite esencial de elección en pies, sien y muñecas.

Aplicar Aroma Ease en estómago para relajar nervios.

Difunde o inhala menta.