

MASTITIS

TE PUEDE AYUDAR:

- Darle a menudo el pecho al bebé.
- Probar diferentes posiciones a la hora de darle el pecho.
- Masaje el seno antes de dar el pecho a tu bebé.
- Toma duchas calientes y aplica calor en el pecho 15 minutos antes de darle la toma al bebé.

ROLL-ON CON ACEITES ESENCIALES:

En un roll-on de 10 ml poner : 10 gotas de Melrose + 10 gotas de Lavanda y acabar de rellenar con V-6.

Además, de combinarlo con aceite de copaiba.

Aplicar la mezcla después de cada toma del bebé.

SUPLEMENTACIÓN QUE TE AYUDARÁ A PREVENIR LA MASTITITIS:

- Life 9
- OmegaGize
- Vitamina C