

# Gary's True Grit, harina Einkorn

La harina Einkorn de Young Living contiene solo grano Einkorn no hibridado que ha sido molido y empaquetado para su uso en todas las recetas de harina.

Recuerda que la harina Einkorn, es un trigo muy antiguo con tan solo 14 cromosomas, saciante, con nutrientes y proteínas.

También conocida como espelta o antigua espelta.

## Ingredientes

- Harina integral Einkorn

## Cómo utilizarlo

Se utiliza en preparaciones que contengan harina.

## Alérgenos

Fabricado en una instalación que también procesa otros frutos secos, maní o maíz, soja y huevos.