

# GUÍA DE APLICACIÓN

## USO COMÚN

Casi todos los aceites esenciales pueden difundirse, inhalarse directamente y/o aplicarse en la piel

## MASAJE CORPORAL

Diluye 1 gota de aceite esencial en 15 gotas de aceite vegetal (V-6)

## SENSIBILIDAD EN LA PIEL

Haz un test de sensibilidad antes de aplicarlos en la piel en una pequeña superficie como el antebrazo

## SENSIBILIDAD SOLAR

Evitar aplicar los aceites esenciales fotosensibles (cítricos) en la piel durante el día, en zonas donde vaya a tocarte el sol o rayos UV. Esperar mínimo 12 horas después de la aplicación de dichos aceites esenciales

## INGESTIÓN/USO CULINARIO

La gama plus (Vitality en EEUU) de aceites esenciales simples puede añadirse a las recetas para darle un sabor más concentrado a tus platos. Sigue las indicaciones. [Haz clic aquí para saber más](#)